

# 4 PASOS PARA PLANEAR UN SIMULACRO

Un simulacro consiste en la simulación de un estado de emergencia, donde se realiza la práctica sistemática de acciones de evacuación para minimizar la posibilidad de daños.

Los simulacros son importantes porque se prepara a los niños y adultos a responder ante un siniestro con la posibilidad de salir lo menos afectados. Recuerda tener identificado y utilizar el equipo de protección para brigadistas. Te explicamos cómo prepararlo.



## 1) PERMANECER O EVACUAR



Toma la decisión de seguridad más conveniente: evacuar o replegarse. Para decidir la alternativa, requieres conocer: el tipo de situación que puede afectar, las condiciones físicas del inmueble y su entorno. Es recomendable que se conozcan y practiquen ambas.

- Evacuar: significa que las personas deben aprender a salir del lugar donde están hacia una zona de seguridad con los menos riesgos posibles.

- Permanecer o replegarse: implica adoptar las medidas de seguridad necesarias para protegerse dentro de un edificio o local.

## 2) REDUCIR RIESGOS POTENCIALES EN LA ESTANCIA O GUARDERÍA



1. Pon bajo llave sustancias químicas, inflamables y explosivas, en lugares separados de las demás áreas.
2. Distribuye el mobiliario de acuerdo con las necesidades de uso, facilita la circulación y considera las medidas de seguridad apropiadas.
3. Fija los muebles pesados a las paredes, techos y suelos para evitar que se caigan y obstaculicen la circulación.
4. Coloca los objetos pesados en las partes bajas de los estantes; reubica los objetos que estén encima de los estantes o repisas que puedan caerse o rodarse como: trofeos, cajas con herramientas, etcétera.
5. Mantén libres de obstáculos las rutas de evacuación y salidas de emergencia; sin que los obstruyan las mochilas, portafolios, bolsas, mobiliario o botes de basura.

Es el conjunto de señales visuales y sonoras que ha sido designado y reconocido como el procedimiento que da inicio a un simulacro.

Debe ser percibida en todas las áreas de la guardería y no ser confundida con señales sonoras o visuales externas.

## 4) ESTABLECE EL SISTEMA DE ALARMA



## 3) COMPLETAR ZONA DE SEGURIDAD



Es aquel lugar elegido con anticipación que no ofrece riesgos en caso de presentarse una emergencia. Se encuentra lejos de construcciones, bardas, postes, árboles grandes y viejos, torres de alta tensión y tuberías de gas.

En la zona de seguridad donde se reunirán los niños y los adultos después de evacuar. Debe ser delimitada con pintura amarilla, como lo establecen los códigos internacionales de seguridad.

La asignación del área de seguridad será producto de la auditoría de Protección Civil, en términos de la seguridad del inmueble.