

# ¿Cómo hablar con los niños sobre el Bullying?

El **bullying** puede tener consecuencias dañinas para los niños, además de los efectos físicos, pueden experimentar problemas de salud mental y emocional, como depresión y ansiedad.

Las conversaciones sobre el acoso son necesarias y pueden ser un desafío, pero para enseñar a manejarlo, **necesitan saber lo que significa.**

## ¿Qué es *Bullying*?

De acuerdo con la iniciativa Prevent Bullying del Education Development Center, es una forma de abuso emocional o físico que tiene tres características definitorias:

1

### Intencional

Un acosador tiene la intención de lastimar a alguien.

2

### Repetido

Un acosador a menudo se dirige a la misma víctima constantemente.

3

### Desequilibrio de poder

Un acosador seleccionará a las víctimas en función de quiénes perciba como vulnerables. Esto puede basarse en características sociales o físicas.



## ¿A qué edad comienza el *bullying*?

Puede aparecer por primera vez en la primera infancia, con niños de tan solo tres años que se involucran en conductas hirientes. En entornos, como guarderías, preescolares, grupos de atención domiciliaria, grupos de juego y aulas de jardín de niños.

**Los niños pequeños de 2 a 4 años pueden comenzar con comportamientos agresivos o de intimidación temprana** para defender sus posesiones, territorio y amistades, Mientras que los niños mayores de 4 a 6 años usan comportamientos maliciosos para amenazar o intimidar a otros niños.

## ¿Cómo hablar con niños pequeños sobre el *bullying*?

Comienza explicándoles que la intimidación puede presentarse de distintas formas. Por ejemplo, cuando alguien se burla, insulta, lastima físicamente o amenaza repetidamente a otro niño para que se sienta avergonzado.

Mantén una comunicación abierta preguntándoles a los niños **¿qué consideran que es acoso?**, además de: **¿Qué está pasando en la escuela?**, **¿Cómo son las cosas en el salón?**, **¿Qué hace en el recreo?**

## Los padres pueden ayudar

- 1 Compartiendo estrategias saludables para responder a la intimidación, como alejarse de la situación y hablar con un adulto sobre lo que sucedió.
- 2 Animar a sus hijos a defender activamente a alguien que está siendo acosado. Enseñarles que no es tolerable el comportamiento dañino y destructivo hacia otra persona.



**Frenar el *bullying* es una responsabilidad que empieza en casa**